



## Ufficio Dietetico

# RISTORAZIONE SCOLASTICA

## Diete speciali: guida per la famiglia

### Chi, come e dove





## DIETA SU INDICAZIONE MEDICA

**Chi:** per gli alunni/insegnanti che presentano allergie o intolleranze alimentari o altre patologie correlate all'alimentazione.

**Cosa fare:** occorre presentare il certificato del medico curante e/o specialista attestante la patologia in cui siano indicati gli alimenti consentiti e quelli da escludere e la durata della dieta stessa.

**Dove:** agli Uffici preposti del Comune o alla scuola se Privata

Il Comune/Scuola Privata invierà all'ufficio dietetico di Qualità e Servizi comunicazione della tipologia di dieta speciale, che elaborerà le alternative al menù del giorno secondo quanto stabilito dal medico

## DIETA A CARATTERE ETICO/ RELIGIOSO

**Chi:** alunni/insegnanti vegetariani/vegani o che seguono una dieta di esclusione di alcuni alimenti per motivi etici o religiosi.

**Cosa fare:** occorre compilare la modulistica messa a disposizione dei Comuni in cui si specificano gli alimenti da escludere. Per le scuole private basta l'autocertificazione del genitore/ insegnante

**Dove:** agli Uffici preposti del Comune o alla scuola se Privata.

Il Comune/Scuola Privata invierà all'ufficio dietetico di Qualità e Servizi comunicazione della tipologia di dieta speciale, che elaborerà le alternative al menù del giorno secondo quanto richiesto

# DIETA "IN BIANCO"

**Chi:** alunni/insegnanti che richiedono per un periodo breve piatti semplici a seguito di gastriti, enteriti, sindromi post-influenzali, ecc.

**Cosa fare:** occorre fare richiesta del pasto in bianco la mattina stessa direttamente alle insegnanti. Qualora la necessità del pasto bianco si prolungasse per più di 3 giorni consecutivi o per un periodo superiore ai 5 giorni al mese è necessario presentare una richiesta medica.

**Dove:** direttamente alla scuola se per pochi giorni.

L'eventuale certificato medico va' presentando agli Uffici preposti del Comune o alla scuola se Privata.

Laddove non specificato, il pasto bianco prevede un primo piatto condito con olio o burro mentre la sostituzione del secondo e del contorno sarà garantita soltanto se questi sono a base di alimenti contenenti pomodoro oppure uova, legumi o cibi fritti.

E' eventualmente possibile richiedere un **pasto in bianco privo di latticini**, se si desidera escludere anche i latticini e derivati.

Qualora si rendesse necessario escludere altre tipologie di alimenti, è necessario presentare richiesta medica attestante i cibi da evitare.

## Qualità e Servizi – Ufficio Dietetico

Via del Colle 78 50041 Calenzano (FI)

Tel. 055.8826837, Cell. 3452510542

e.mail: [matteini@qualitaeservizi.com](mailto:matteini@qualitaeservizi.com)